MARSEILLE A PALMES
Le site des plongées du bord à Marseille et dans les environs...
Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons BY-NC-ND
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net

Contributeur :

Pseudo :	Lezours	***Date de proposition :***	04/12/2008	***Mise à Jour :***	22/06/2010

Caractéristiques générales du site :

Nom :	Le tombant de Méjean				
Zone :	Côte Bleue (Carro-> Estaque)				
Profondeur maxi :	37 m				
Intérêt de la plongée	★★★	**Sportivité**	★★★	***Intérêt pour les accompagnants***	★★★

Description sommaire :

Exploration d'un très beau tombant de 150m de long sur 20 de haut. Une plongée au profil sécurisant et à la navigation aisée. Beaucoup de jolies choses à voir…Attention cependant, du bord ce n'est pas une plongée anodine (voir en fin de fiche).
La calanque en elle-même est un site exceptionnel qui marque le départ d'un sentier des douaniers magnifique jusqu'à la calanque de La Vesse. Elle ne dispose que d'une petite plage de galets située du côté du port de « petit Méjean », mais la baignade est possible partout à condition que l'on aime les rochers.

Accessibilité :

Lieu :	Calanque de Méjean	
Coord. GPS :	42°19'59'' N	5°13'5'' E

Itinéraire depuis un point remarquable :

Depuis l'A55, sortir en direction de Carry le Rouet. Sur la nationale, sortir vers Ensues la Redonne. Entrer dans Ensues, au feu (pharmacie en face) tourner en direction des calanques et de la gare SNCF. Arrivé à la calanque de La Redonne, prendre à droite du resto sur le port (il y a un feu de circulation alternée car le chemin n'est pas large). Suivre le chemin en bordure de la voie ferrée. Au bout de ce chemin, tourner à gauche. Après quelques virages c'est l'arrivée au port de Petit Méjean. Continuer encore un peu et c'est l'arrivée au port de Grand Méjean… C'est ici !!

Lien internet de localisation (mappy, viamichelin, géoportail, …) :

Viamichelin

Parking :	Quelques places sur le port souvent prises par les autochtones. Vous pouvez vous arrêter à la barrière (au niveau du restaurant "Le Mangetout") pour décharger le matériel et aller vous garer au parking des randonneurs après être passé sous le viaduc ferroviaire. Attention, le dimanche les places sont chères entre les plongeurs et les randonneurs !… Une solution alternative consiste à se mettre à l'eau depuis la petite plage située au bout du chemin de terre débouchant dans le virage précédant l'arrivée au port de Petit Méjean. Pour le parking, il y a 2 places disponibles entre un box à poubelles et des chaînes métalliques (voir plan) mais il faut arriver tôt et avoir de la chance pour s'y garer car elles sont très souvent squattées par les autochtones. Pratique, si l'on part de cet endroit, la distance de palmage est pratiquement divisée par 2 ! Notez que du 2ème week-end de mai au 2ème week-end de septembre (à vérifier chaque année en appelant la mairie d'Ensuès au 04.42.44.88.88), l'accès aux calanques est fermé les samedis, dimanches et jours fériés à partir de 9 heures précises et jusqu'à 18h00…

Fiche MARSEILLE À PALMES – Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net

Mise à l'eau :	La mise à l'eau se fait au bout du quai tribord par des escaliers taillés dans le rocher ou par un petit ponton privé. Mise à l'eau possible par le quai d'en face et les escaliers. Sur le quai, des bancs permettent de se changer et de déposer du matériel…
Commodités à proximité	
- gonflage :	Aqua Evasion à la plage du Rouet (fléché sur l'itinéraire) est le plus près (Attention : Ils ne gonflent plus au Nitrox). A Carry, il y a aussi ZEF Marine et Plongée passion. Attention, plus de Nitrox à Aqua Evasion !
- location matériel :	Idem (sauf Plongée passion qui ne loue pas)
- resto, bistrot :	Sur le port de Grand Méjean "Le Mangetout" spécialiste de la petite friture. Pensez à réserver tôt en été car les places sont chères !...
- divers :	Pas de rinçage à proximité.

La plongée :

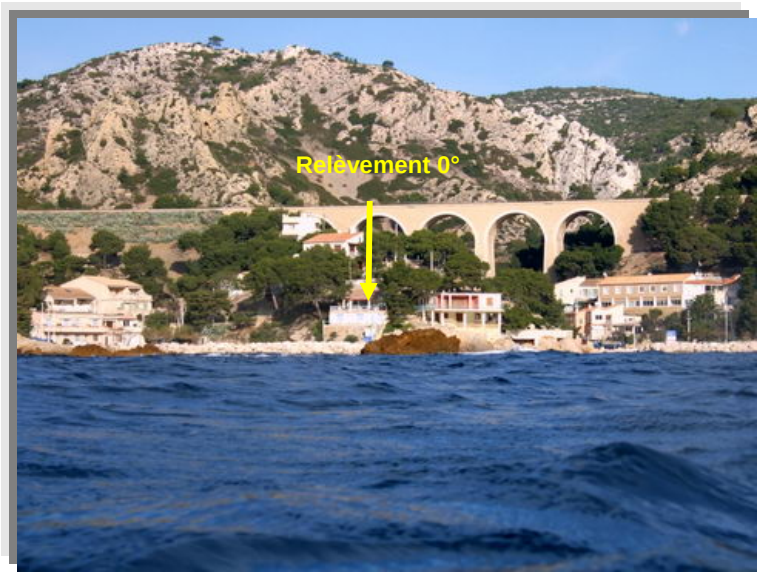
Trajet d'approche :			
- cap :	180	*- distance de palmage :*	320 m environ
- amers, repères en surface :	A la mise à l'eau prendre cap "au large". La ligne de cap est définie par l'alignement du dernier des rochers à droite en regardant la terre avec la grosse maison sur le port (ou relèvement au 0 de cette même maison). Quand vous arrivez au niveau de la pointe qui marque l'extrémité de la côte visible à l'entrée de la calanque côté Marseille, encore une vingtaine de mètres vers le large (relèvement de cette pointe 80°) et le tombant doit se trouver sous vos palmes !		
- point d'immersion :	A l'immersion, si vous êtes sur 20 m, c'est que vous n'êtes pas allés assez loin. Poursuivez vers le large. Si en revanche, vous êtes sur un fond de sable à 38-40 m, c'est que vous êtes allés trop loin. Revenez vers la côte, vous vous cognerez forcément dans le tombant… La falaise est orienté Est-Ouest, perpendiculaire à la trajectoire d'approche.		
Sous l'eau, description de la plongée et points remarquables :			
Une fois descendu sur le tombant, profitez de ses merveilles en effectuant quelques aller et retours à différentes profondeurs, regardez bien dans les trous ! Arrivé au sommet du tombant, prendre cap au nord vers la côte. Si vous êtes sortis au niveau de la dépression du milieu du tombant, vous arriverez vers 12-14m à un canyon qui part à l'oblique à main droite en remontant doucement jusqu'à 6m. Vous pouvez le suivre, à la sortie obliquez plein nord, cela vous emmènera directement jusque devant l'entrée du port de Grand Méjean. La plongée sur ce profil peut durer environ une heure hors palmage d'approche. Prévoir l'autonomie en conséquence.			
Retour en surface, point de sortie :			
En suivant ce profil, vous sortirez devant le point de mise à l'eau et vous éviterez un retour à la palme en surface. Attention aux bateaux qui entrent et sortent des deux ports… rester sur le fond ou sortir un parachute.			
Divers (conseils, variantes, …)			
Un tuba peut s'avérer utile pour le palmage lors de l'approche du site. Usage du Nitrox 32 avec paramètres air chaudement recommandé (cf ci-dessous) !			
Faune, Flore, … :			
Dans les trous du tombant, des langoustes (et des grosses, cueillette interdite !!), des murènes, des gorgones rouges partout… Sur le chemin du retour, congres, labres, nombreux nudibranches et vers en saison (doris dalmatiens, doris tricolores, doris celestes, flabellines, janolus, planaires…), anémones, poulpes, comatules… et une bonne "soupe de roche" marseillaise !! Certains plongeurs MAP y ont aperçu un Mola, d'autres des nuées de calamars en plongée de nuit…Dans le sable à la limite de la posidonie on peut jouer avec des bothus, pour tromper l'ennui du retour.			
Particularités :			
Au pied du tombant à droite, vous passerez devant une petite grotte très étroite condamnée par des barreaux et marquée par une stèle en ciment qui commémore le décès d'un plongeur solo en 2007. Une petite pensée pour lui et un rappel à la prudence pour tous…			

Fiche MARSEILLE À PALMES – Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net

Contre-indications, informations de sécurité :
Plongée déconseillée par régime de vent établi de secteur compris entre ouest/sud/est (la « mer du vent » se brisant sur les rochers). Praticable par mistral (nord/nord-ouest pour les parisiens !) jusqu'à 35 km/h environ si le retour est effectué en immersion (retour à terre difficile en cas de pépin nécessitant le retour en surface, le vent chassant au large). **ATTENTION** : le portable (Orange, Bouygues et SFR) ne passe pas jusqu'au retour sur le plateau dominant les calanques soit presque 10 mn de voiture !! Ne pas compter dessus en cas de soucis. **ATTENTION :** garder à l'esprit que la partie profonde de cette plongée est à 350 m du bord. La planification et son respect sont essentiels. Eviter de prendre du palier sur le tombant, car en cas d'incident, le cocktail remontée rapide + zap des paliers + 350 m de palme voire de tractage envoie directement au caisson et les secours sont loins et difficiles à prévenir !

Des informations complémentaires communiquées par des plongeurs ayant fait cette plongée peuvent être consultées sur le forum de MARSEILLE A PALMES. Complétez vous aussi les informations de cette fiche en postant un commentaire… et n'hésitez pas à faire profiter la communauté MAP de vos récits de plongée sur ce site.

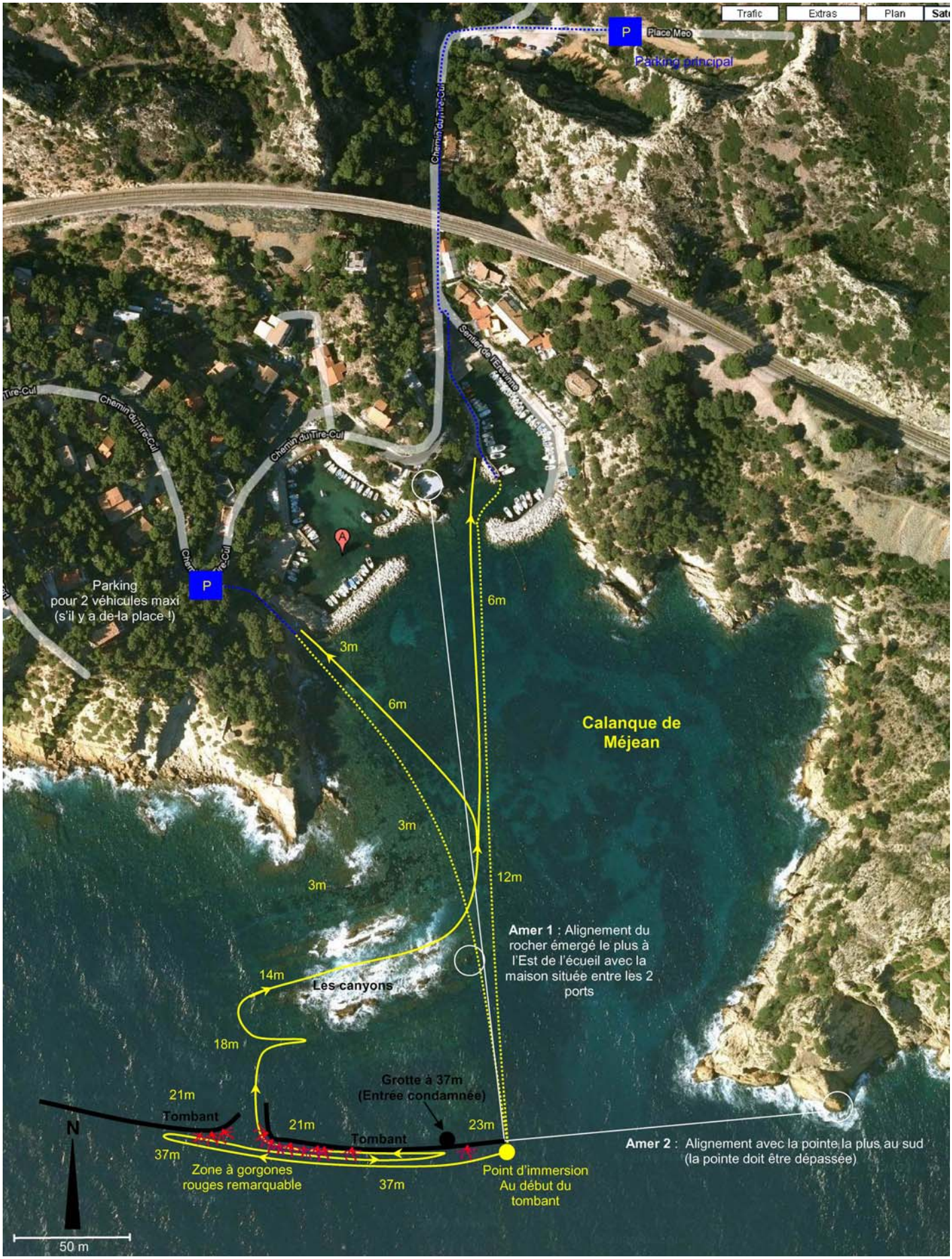
LOCALISATION DU TOMBANT



Amer 1 *vu depuis le point d'immersion : Alignement plein Nord du dernier rocher à droite avec les maisons entre Petit et Grand Méjean*

Amer 2 *vu depuis le point d'immersion : Alignement au cap 80 avec la pointe la plus au sud (la pointe doit être dépassée légèrement)*

Fiche MARSEILLE À PALMES – Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net

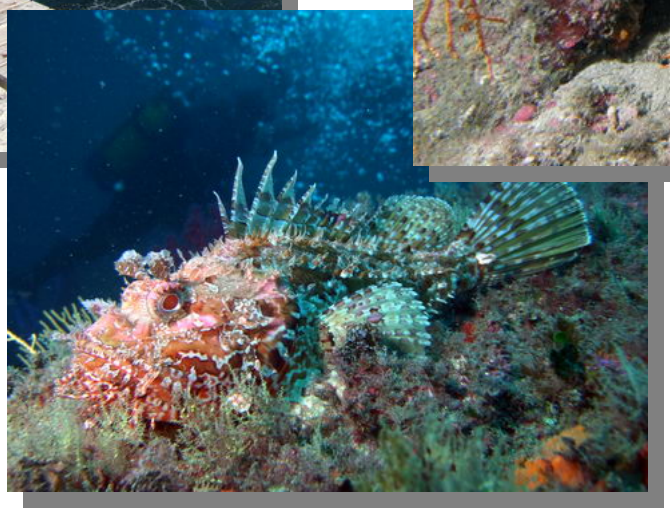


« Le Tombant de Méjean » – Trajet de la plongée

Fiche MARSEILLE À PALMES – Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net

La calanque de Méjean

Le port de Grand Méjean



Fiche MARSEILLE À PALMES – Cette fiche est protégée par la licence Creative Commons
Distribution et utilisation libres de droit pour un usage non commercial – Modification interdite
Merci de visiter le site :http://www.mapalmes.net